



# 羅定邦中學

## 家長教師會會訊

二零二一至二零二二年度



校址: 新界大埔馬聰路八號 電話: 2685 1210 電郵: ltpss@ltpss.edu.hk 網址: <http://www.ltpss.edu.hk>

### Principal's Message Kwok Wing Keung

This school year was inevitably affected by the COVID-19 outbreak, but, nonetheless, we have embraced the many challenges and adversities with a positive mindset! We are thankful that many of the projects and programmes planned have been successfully carried out, such as PTA Annual General Meeting cum Parents' Night, Parents' Talks, Heart-to-heart Talk with Principal Kwok Assemblies, Sports Day, Book Week, Chinese Culture Day, Spanish Week, Mental Health Awareness Week, Youthnity Week, Information Day, Secondary 6 Mock Examinations and Graduation Ceremony, which have enriched the campus life. Thanks go to our parents and PTA for their cooperation and support.



*Sing Tao Daily Photo*

Improving campus facilities and bringing students a more ideal learning environment is one of the school's priorities this year. The completed work included refurbishing the classrooms, replacing the air-conditioners, lights, desks and chairs; renovating the basketball court and installing new hoops; and adding a large LED display in the school hall. Together with other renovation works and equipment renewal in progress, we look forward to a revitalized campus soon.

Furthermore, curriculum planning is another key task. Having been a member of the Task Force on Review of School Curriculum, I am glad to have the opportunity to put the reform into practice and have commenced our journey this year. Upon optimising the four senior secondary core subjects, spaces have been created for students to either take up additional electives or engage in diversified non-exam learning experiences. Such arrangement allows our students to explore their interests, develop their creativity, and broaden their horizons. For junior forms, we are planning an interdisciplinary STEM project and deepening the value education. Looking ahead, the LTPSS programme shall not only meet the requirements of the local curriculum and international assessments, but also continue to leverage the advantages of our diverse characteristics, which cultivates students' whole-person development and nurtures talents for the 21st century.

The essence of education is "teaching" and "nurturing". Besides academic pursuits, character building is equally important. On the back of this year's student handbook, parents can find the four qualities needed to become a S-T-A-R, namely, "Self-management", "Teachable Spirit", "Aspiration" and "Resilience". These are the essential qualities that students need to develop for success. I am grateful for our parents' dedication to work with the school to build a campus where students can learn joyfully, grow healthily, and lay a solid foundation for life. Let us continue the home-school cooperation to groom our next generation to become shining stars!



## 校長的話 郭永強

這學年在新冠疫情的困擾下，校園生活不免受影響，然而，我們以正向思維來面對種種挑戰，迎難而上！我們感恩今個學年好些既定的項目都能圓滿舉行，讓校園的活力得以持續。例如家長教師會周年大會暨家長晚會、家長講座、與校長談心周會、運動會、閱讀周、中華文化日、西班牙周、精神健康周、青聯周、升中資訊日、中六模擬試及畢業禮等。多謝家教會及家長們的配合和支持。

改善校園設施，為學生帶來更理想的學習環境，是今年重點項目之一。已完成的包括課室掃漆、更換冷氣、照明及桌椅；翻新球場、裝置新籃球架；以及禮堂加設大型LED顯示屏等。其他校舍改善工程及更新設備陸續進行中，期待整個校園早日煥然一新。

此外，課程規劃是另一項重點工程。曾為課程檢討專責小組成員的我，慶幸有機會把課程改革帶來的好處，在學校落實，逐步開展。今年運用優化高中四個核心科目後釋出的課時，提供空間給學生修讀多一個選科或參與非應試多元化學習體驗，讓他們探索興趣，發揮創意，擴闊視野。初中方面，現正籌劃跨學科STEM計劃及深化價值教育。展望羅中課程不但設合本地課程及國際考評的要求，而且持續發揮羅中向來多元特色的優勢，培育學生全人發展，為21世紀培養人才。

「教育」的精髓是「教學」及「育人」，追求學術成就之餘，品德教育同樣重要。家長在今年學生手冊封底不難發現四個成為「星」S-T-A-R的條件：Self-management「自我管理」、Teachable spirit「受教的心」、Aspiration「志向抱負」、Resilience「迎難韌力」，這正是現今學生成功的要素。感謝家長一直與學校攜手，致力為學生建構一個愉快學習、健康成長、奠定人生基石的校園。願我們繼續家校合作，孕育下一代成為閃爍的明星！

## 主席的話

疫情持續一段日子，家教會原本安排的活動未能如期舉行，難免令人失望。隨著學校領導層履新，羅中在本學年的發展也走上了新路向。校長與副校長們主動與家教會溝通，闡述他們的教學理念，並為校本課程引進新元素，藉更多元化的學習活動，擴闊同學視野。

本人衷心期望疫情能盡快結束，讓家教會能繼續與校方攜手合作，為羅中師生共謀福祉。

謹祝全校師生身體健康！生活愉快！

3M盧逸朗 1T盧苑淇家長  
鄭思佩女士



## 家長心聲

在疫情的陰霾下，本年度家教會在籌備活動時面種種困難，大部份活動都未能舉行，例如親子旅行已連續兩年被迫取消，家校之間亦損失了彼此聯誼的機會，實在可惜！

雖然荊棘滿途，但我們的初心不變。我們相信，只有家校充分合作，方能使子女在理想學習環境下成長。所以，我們會繼續與校方緊密合作，彼此溝通瞭解。望各位家長繼續支持家教會！同時，我們也期望疫情早日退卻，讓家教會可舉辦更多活動，與大家一起投入校園生活。

執筆之時，聽到五月復課的好消息！希望復課後同學重返校園，愉快投入學習；亦祝願中六畢業生於文憑試考獲佳績。

4R 陳玥瑩 2A陳玥煊家長  
陳錦珠女士

時光飛逝，轉眼疫情已持續兩年。雖然疫情下學校未能如常舉辦活動，但校方仍竭盡所能為學生安排補底課程。感恩老師關心學生的學習進度，期望開課後能加入更多課程新元素，讓學生能更快投入校園生活。

最後祝願老師和同學身體健康，疫情盡快過去！

3S 崔名欣家長  
周美芳女士



不知不覺間，面授課堂已停止數月。幸得校方悉心安排，同學才能安坐家中繼續學習。雖然學習進度必定有所影響，但猶幸學業不至荒廢。

這段時間，相信家長和同學都承受了頗大的壓力。很高興學校在五月恢復面授，希望同學能繼續投入學習，享受多姿多彩的校園生活。最後，祝願老師和同學身體健康，並祈求本港的疫情早日完結，讓大家回復正常生活！

4R 羅卓忻家長  
謝愛賢女士



## 天文攝影與教育

### —從拍攝天文照片說起

黃昏時分，太陽收斂了光芒，萬里無雲的狀況，我們於城市一隅偶然見到數顆星星。冬天可以看見獵戶座的三顆星；夏天會看到天蠍座。如果走進綠油油的郊野，看到的星星會更多。不過各位一定認為，一些在書本上所展示的星雲及星系照片，很難用肉眼即時觀賞。

下面的天文照片，是用赤道儀加望遠鏡拍攝。由於星雲的光很暗淡，肉眼根本看不見，加上星星無時無刻在移動，我須用赤道儀追蹤該星雲，收集多個小時的星光，才能把星雲之美呈現出來。

一張絢麗的照片，不單止要求攝影者努力和耐性，同時要有好的工具。教育學生，一樣需要老師的努力和耐性，也要有適當方法。

我從事教育多年，明白要學生進步，老師需要付出很多的努力。還記得數年前，我遇上一個不太喜歡讀書的學生，只好在課餘時間跟他補課，最後見到他成績有所進步，暗自欣喜。那位學生面對公開考試之前，竟然有一天說：「我會盡力讀好中國歷史科」。

我深深體會到耐性的重要，有如拍攝天文照片一樣。

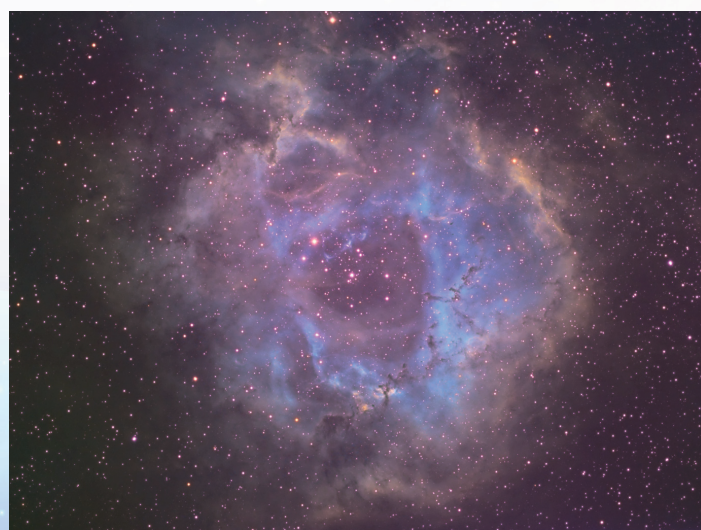
此外，教學上，單靠耐性是不夠的，亦要有適當的方法。正如我採用了概念圖的方法，幫助學生有系統地記憶史實，使學生對中國歷史科充滿興趣。跟我拍攝星雲，也需要使用赤道儀追蹤拍攝，才能獲得成果一樣。



1805 (英仙座心臟星雲 SHO版)

拍攝時間：5小時

地點：大埔完善公園



NGC 2244 (麒麟座玫瑰星雲 SHO版)

拍攝時間：12小時

地點：大埔海濱公園

石潤輝老師  
家教會秘書、中史科老師

## 解難，很困難嗎？

「假設有一天你回到家時渴得要命，你立即衝入廚房，打開雪櫃，發現雪櫃內只有一支樽裝汽水，但你尋遍全屋也找不到開瓶器，可以怎樣解決這個問題呢？」

我們可以用以下方法：

### 1. 垂直思考法

如何開啟汽水瓶為主。這方法從已知的理論、知識和經驗出發，按照一定的思考路線，垂直深入分析研究問題。例如：問其他人借開瓶器，用牆角或檯角撞開瓶蓋。

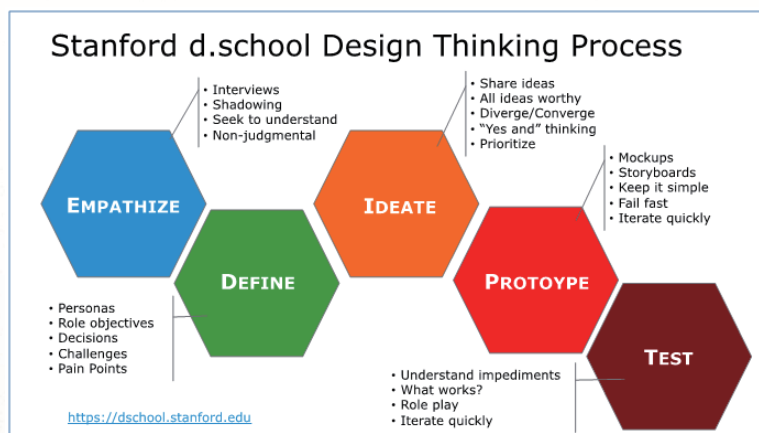
### 2. 水平思考法

擺脫開啟汽水瓶。這方法擺脫了既定的框架，從新視角對問題再思考。例如：到商舖買一瓶，改飲其他飲料或吃水果解渴。

如果要有系統地培養同學的解難能力，便要有解難的需要和場境。近年政府大力推行「STEM」教學，讓學生學習一些跨科目的解難方法；而為了提升教學效能，統整「STEM」內各科的教學方法和經驗，我們可以借鏡「設計思維」(Design Thinking)學說。

「設計思維」五個步驟：

1. 同理心 (EMPATHIZE)
2. 定義問題 (DEFINE)
3. 醞釀 (IDEATE)
4. 製作原型 (PROTOTYPE)
5. 測試 (TEST)



這個模式可應用於「STEM」的不同範疇，而它特別強調「以人為本」，解決人的需要，為各種議題尋求創新解決方案，並創造更多的可能性。

我們要提醒同學，在解決問題時，是否有系統地列舉、分析和選擇各種解難方案？是憑直覺或是依據科學和數學的知識？同學有沒有想過自己甚至可以設計和製造一個新款開瓶器呢？這也許會是一個商機。

伍健強老師  
家教會聯絡秘書、設計與科技科、資訊科技科老師

## 老師分享



Having been a teacher of Life Planning and Career Guidance Committee for 4 years, I aspire to motivate and inspire students to achieve a higher goal. I am enlightened by this year's STAR mission. I am glad to know that our school has been cultivating students with different aspirations. I believe that teachers cannot define "success" on behalf of our students, but we can certainly assist them to pursue whatever they would like to achieve. Be it an ambition to become a marine life researcher, a professional ballet dancer or an entrepreneur who has already started their own enterprise, it matters a lot with teachers' encouragement.

Sometimes, when motivating students to excel, I realize empowering them to gain confidence is most important of all. Students at LTPSS are all STARS. I am honoured to be their teacher as they display teachable spirit and endeavour to try their best no matter what the result is. I would like to take this opportunity to tell all our students, "Be proud of yourself not because of what you have achieved, but being visionary and having the spirit to excel".

Mr Chau Chun Yu Dean  
Career and Economics Teacher

不經不覺，擔任家教會委員已經八年了。

家教會是促進家長和師生間溝通的橋樑。感激各位家長委員多年來對家教會的支持和幫助，讓本會得以順利舉行各項活動。家長的踴躍參與，讓我在籌辦活動期間更了解家長們的想法，感受到家長對學校發展的熱誠及對下一代的無私付出。

最後，我很高興能加入家教會這個大家庭，與一群關心學生的家長並肩努力。深信只要家長和學校有良好溝通，繼續發揮家校合作的精神，我們的下一代定必能在健康快樂的環境中成長！

林詠瑤老師  
家長教師會司庫、會計科老師



# 家教會活動花絮

## 周年會員大會

家長教師會周年大會於2021年9月24日舉行。會上通過去年會務及財政報告，並向家長義工和家教會執行委員致送感謝狀和紀念品。周年會員大會後，學校還設有「與新任校長真情對話」及「與班主任會面」兩項環節。



## 羅定邦中學升中資訊日

2021年11月13日及14日是羅定邦中學資訊日。本會與蒞臨參觀的家長和同學一同製作造型氣球、玩猜字遊戲和交流教育心得。大家都滿載而歸。



## 家長講座

本會於2021年11月19日舉辦了家長講座，邀請了香港青年協會社工到校分享。題目為「提升子女時間管理能力」。講座內容非常豐富，出席家長均獲益良多。



## 中華文化日

中華文化日於2022年1月28日以網上形式舉行。由於疫情關係，家教會委員未能親自教授同學們編織中國手繩。因此，本會特為全體教職員及同學送上賀年福袋，為節日增添歡樂氣氛。



## 中六學生歡送禮物

家教會特為中六畢業生送上印有學生名字的小熊，並將於畢業禮當日把小熊親手贈予每一位畢業同學。願各位畢業生前程似錦，萬事如意！



## 2021至2022年度家教會活動一覽

24/9/2021	周年會員大會
13-14/11/2021	羅定邦中學升中資訊日
19/11/2021	家長講座「提升子女時間管理能力」
28/1/2022	中華文化日
10/6/2022	家長講座「親子衝突雙贏法」
18/6/2022	父親節薄餅製作工作坊



## 2021年9月1日至2022年5月31日 羅定邦中學家長教師會 財務報告

2021年9月1日銀行結餘 \$ 277,393.63

**收入**  
教育局家校合作活動資助 25,780.00  
總收入 25,780.00

**支出**  
銀行服務費用 360.00  
周年大會茶點 1,062.00  
升中資訊日活動費用 592.70  
家教會講座 2,329.60  
中華文化日 10,436.70  
敬師日 4,600.00  
退回家校合作活動餘款 10,562.00  
社團幹事資料文件 161.30  
閱讀周 260.00  
總支出 30,364.30

2022年5月31日銀行結存 272,809.33

備註:  
家教會會費(代入賬) \$41,150.00

## 2021至2022年度家長教師會執行委員會名單

榮譽會員	郭永強校長
主席	鄭思佩女士
副主席	陳錦珠女士、利哲宏副校長
司庫	陳錦珠女士、林詠瑤老師
秘書	周美芳女士、周穎怡老師、許惠強老師、石潤輝老師
康樂活動秘書	蘇燕萍女士、葉鳳儀女士、馬德儀老師、林柏榮老師
聯絡秘書	謝愛賢女士、盧月蓮女士、許佩恩女士、蘇家輝老師、伍健強老師
總務秘書	林春鳳女士、趙玲珊女士、王雪瑩女士、葉雪儀老師、呂松傑老師

