



羅定邦中學 家長教師會會訊

2024 - 2025 年度

校址: 新界大埔馬聰路八號 | 電話: 2685 1210 | 電郵: ltpss@ltpss.edu.hk | 網址: <https://www.ltpss.edu.hk>



主席的話

時光飛逝，女兒在羅中讀書快兩年了。還記得她剛上中學時，我跟其他家長一樣，擔心她能否適應新環境。沒想到短時間便得到飛躍進步，讓我非常驚訝。這一切，除了家長的陪伴，更要感謝校長和老師們的用心教導，以及同學們的互相扶持。

今年我非常榮幸加入家教會，並擔任主席一職，家教會是促進家校合作的重要橋樑，它不僅讓家長有更多機會接觸學校和老師，更能感受老師的可愛。老師們對學生的熱忱與關懷，往往超乎家長的想像。

特別感謝家教會委員和義工的熱心幫助，過去一年我們舉辦了多姿多彩的活動，例如中華文化日煎年糕、諮詢日製作鎖匙扣、地壺體驗、地氈製作等，讓家長和孩子一同享受親子時光。

此外，學校不斷改善學習環境。目前每間教室都已安裝電子智能白板，又計劃設立室內划艇及 STEAM 教室，學習環境變得更舒適，也體現了學校對教育的重視。

期待未來繼續與大家攜手合作，為孩子們創造更美好的成長環境及生活！

周碧霞女士

副主席的話

轉眼間，我加入羅中家長教師會已經快一年了。回想當初，我和兒子剛來羅中這個大家庭，心情忐忑不安，但幸得老師和家長們的支持，成功當選家長教師會委員，甚至擔任了副主席一職，整個過程充滿了感恩！

這一年確實過得很充實，學校和家長教師會舉辦了許多活動，在此感謝各位熱心的家長義工協助，使每次活動都能順利舉行，讓家長和學生留下難忘又愉快的親子回憶。

期望大家一同繼續努力，籌辦更多使家庭和睦、有助孩子品德修養和健康成長的活動。我們非常歡迎大家提出寶貴意見，讓我們積極改進，做得更好。

祝願各位家長工作順利及生活愉快，同學們身體健康及學業進步！

吳月蓉女士



校友分享

Life in Tsinghua - Year 4

This year was my final year at Tsinghua University. As of now, I have completed the program and successfully graduated in June. This academic year and the previous summer semester have been some of my most fruitful times at school in terms of intellectual development and life experience. I have had the privilege of visiting many different places, both within and outside the country, to advance my understanding of my field, and I am very thankful for the numerous opportunities that Tsinghua University has provided me.

In July last year, the entire class and I traveled to Bali Island, Indonesia, to attend the International Forum on Urbanism (IFoU) Summer School. The program involved conducting an in-depth social survey in certain rural villages on the island, working with students from different countries and regions to develop a village development and ecotourism plan based on the gathered information, and finally presenting our findings to the local community. Investigating a rural village in a foreign country gave me firsthand experience with their diverse development trajectories. Helping to improve them trained me to account for local culture and customs when producing plans.

For my autumn semester's studio class, where we learned about creating master plans, the group I was in picked Duolun County as our focus. This brought us to the said county for research, as we visited local landmarks, including the world-famous Site of Xanadu (元上都). The studio classes involved in-depth discussions with classmates on how the county could be developed in various aspects. I was personally in charge of devising the overall development strategies, such as the development goals, ecological and cultural protection strategies, tourism planning, and so on. I learned a lot about strategic thinking and teamwork, as master plans cannot be created alone, and I brushed up on critical software skills like using Geographic Information System (GIS) to analyze the county's natural geography.

As for my thesis project during the spring semester, I was fortunate to be allowed to choose the Hainan's Cooling City project as my thesis topic. "Cooling City" refers to the infrastructure, policies, and measures that help urban areas cool down amid rising global temperatures and the heat island effect. In Hainan, this is part of a collaboration project between the provincial government and the Energy Foundation. My research involved visiting Haikou and Sanya to conduct heat environment assessments in different communities using dedicated measuring devices, interviewing locals about their perceptions and habits when facing heat stress, designing 'cooling communities' by applying various cooling strategies, and modeling the microclimate of the designs using advanced software. One of the best aspects of working on my thesis was that my research was incredibly meaningful, as it focused on low-to-moderate-income communities that are highly susceptible to heat stress. The results I arrived at may provide valuable insights into revitalizing marginalized communities in the context of heat adaptation. While the work involved was difficult, it is ultimately the fruit of my own labor, and I feel immense satisfaction when everything is accomplished.

All in all, I had the most exciting and fruitful year to end my university journey on a high note. While my time in Tsinghua University is over, what I have learned and experienced will continue to enlighten me for years to come. Once again, I would like to thank Tsinghua University for the opportunities and lessons. However, the support and nurturing from Law Ting Pong Secondary School years prior cannot be understated, for my time during my secondary education taught me valuable lessons in work ethics, determination, self-discipline, and crucial knowledge and skills. Without the kind and inspiring words from the teachers and staff, I would not be able to venture out of my comfort zone and take advantage of the opportunities provided. So, thank you to Law Ting Pong Secondary School for the foundation of who I am today.

Lam Man To



老師心聲

時光飛逝，加入家長教師會已經 11 年了。在過去的這段日子，我十分欣賞各位家長委員在推動會務時那份熱誠和積極參與的態度，讓我們一起開拓孩子的學習天地，以生命影響生命，讓家庭和學校成為孩子成長中的重要養分。在新學年，希望大家繼續支持和推動家長教師會的發展，充份發揮家校合作的精神。

林詠瑤老師

家教會活動花絮

周年會員大會暨家教會家長執委選舉

家教會周年大會於 2024 年 10 月 4 日舉行，會上選出新任家長執委，以及報告去年會務及財政情況。周年會員大會後，學校還設有「與校長真情對話」及「與班主任會面」兩項環節。



環保校服回收及派發大行動

為實踐環保再用的理念，本會於 2024/2025 學年舉辦校服回收及派發活動。
感謝家長們踴躍捐贈校服，
令本會能把回收到的校服分發予有需要的同學，物盡其用。



親子老婆餅製作班

本會於 2024 年 11 月 15 日舉辦「親子老婆餅製作班」，家長與孩子一同學習揉麵、包餡和烤焗，不但增進親子感情，還能享受美味的成果，留下甜蜜的回憶。



家長學生・好精神@抗逆力訓練

本會於 2024 年 11 月 23 日舉行「家長學生・好精神@抗逆力訓練」，家長和孩子齊齊接受挑戰，參與多項解難和歷奇活動，克服重重難關，互相支持及鼓勵，場面熱鬧又溫馨。



親子燒烤同樂日

本會於 2025 年 1 月 17 日舉行了親子燒烤同樂日。當天有 137 位家長、老師和同學出席，大家一起圍坐，享用燒烤的食物，分享彼此經歷，笑聲此起彼落，洋溢著歡樂的氣氛。



中華文化日

2025 年 1 月 24 日家教會秉持「親子為本」的精神，參與學校中華文化日，製作年糕給老師和同學品嚐，為節日增添歡樂氣氛。



「專題講座」暨「與校長真情對話」

本會於 2025 年 2 月 7 日舉辦了「與情緒共舞」專題講座，邀請了臨床心理學家譚日新博士及音樂治療師譚黃曼君女士到校分享。講座後，設有「與校長真情對話」環節，讓家長有更多機會與校長交流溝通。



毛毛地氈工作坊

本會於 2025 年 2 月 22 日舉辦了「毛毛地氈工作坊」，家長和學生們使用簇絨槍一針一針地將毛線穿過底布，製作出別具特色的地氈，成就感滿滿！



家教會活動花絮

舞動身心工作坊

本會於 2025 年 2 月 28 日舉辦了「舞動身心工作坊」，家長和學生透過舞動放鬆心情，釋放壓力及負面情緒，享受舞蹈的樂趣。



中六學生歡送禮物

家教會特為中六畢業生設計印有校徽及學生名字的小熊，並於中六學生歡送日把小熊親手贈予每一位畢業同學。祝各位畢業生前程似錦，萬事如意！



地壺球體驗日

本會於 2025 年 4 月 12 日舉辦「地壺球體驗日」。
地壺球是一種香港新興的全民體育運動，
玩法簡單又充滿挑戰性。
在導師悉心教導下，
家長和同學能快速掌握地壺球的技巧和策略，玩得不亦樂乎。

親子蛋糕製作班

本會分別於 2024 年 5 月 9 日和 6 月 13 日舉辦「母親節蛋糕製作班」和「父親節蛋糕製作班」，家長和孩子們一起學習烘焙技巧，共同製作獨一無二的蛋糕，享受親子時光。



羅定邦中學家長教師會 損益表

2024年 9月 1日至 2025年 8月 31日

\$

收入

家教會會費	39,360.00
教育局家校合作資助	26,044.00
燒烤同樂日	5,900.00
書券折扣	240.00
毛毛地氈工作坊	2,100.00
舞動身心工作坊	330.00
父親節蛋糕製作班	1,400.00
地壺體驗日	420.00
抗逆力訓練	2,500.00
母親節蛋糕製作	2,000.00
老婆餅製作班	1,300.00
	<u>81,594.00</u>

支出

周年會員大會	1,574.00
銀行服務費用	240.00
書券	16,216.00
燒烤同樂日	12,021.00
毛毛地氈工作坊	9,120.00
銀行服務費用	161.50
中華文化日	556.00
地壺體驗日	10,000.00
舞動身心工作坊	2,616.60
父親節蛋糕製作班	5,299.00
畢業生禮物	4,854.60
抗逆力訓練	14,525.00
專題講座	6,869.50
母親節蛋糕製作	5,899.00
家教會會訊	4,000.00
家教會橫額	660.00
中一新生家長講座	1,390.80
校服回收及派發大行動	189.00
升中資訊日活動	1,991.60
老婆餅製作班	4,999.00
校隊球衣	12,800.00
雜項	1,100.00
	<u>117,082.60</u>

赤字

35,488.60

羅定邦中學家長教師會 財務狀況表

2024年 9月 1日至 2025年 8月 31日

\$

流動資產

銀行存款	289,608.73
------	------------

減:流動負債

校園電視台籌款	3,581.50
---------	----------

流動資產淨值

286,027.23

資金籌措

餘額 (2024年9月1日)	321,515.83
----------------	------------

減: 2024-2025 年度赤字	35,488.60
-------------------	-----------

286,027.23

2024 至 2025 年度 家長教師會執行委員會名單

名譽會員	郭永強校長
主席	周碧霞女士
副主席	吳月蓉女士，林詠瑤老師
司庫	鄭思佩女士，林詠瑤老師
秘書	Mr Brian Lam Cook，石潤輝老師，陳生皓老師
康樂活動秘書	周美芳女士，香詠琛老師
聯絡秘書	張倩欣女士，蔡佩思老師
總務秘書	黃美儀女士，陳庭恩老師

